

# Confidences Billings à un frère prêtre

et à toute personne engagée  
dans l'apostolat de la famille et de la vie



Gabrielle et Bertrand Vialla



CENTRE BILLINGS FRANCE



*Gabrielle et Bertrand Vialla  
sont mariés, parents de 6 enfants  
et foyer moniteur Billings depuis  
15 ans. Depuis 2012, ils sont  
présidents du Centre Billings France.*

Sous la forme d'une longue lettre  
à un prêtre, ils livrent spontanément  
à tout lecteur, désireux de faire  
connaître et aimer la Régulation  
naturelle des naissances, leurs  
découvertes, leurs réflexions  
« actuelles » ainsi que les convictions  
profondes qu'ils ont tirées du  
Magistère de l'Église, et de leur  
expérience auprès des couples.  
Ils remercient particulièrement les  
prêtres, qui ont contribué par leurs  
échanges à faire écrire Gabrielle.

*Postface de l'abbé Bruno Bettoli*



9 782955 112601

10 €

## TABLE DES MATIÈRES

Introduction . . . . .	7
Chapitre 1 : l'Apostolat du Centre Billings France . . . . .	11
1. Peut-on parler d'apostolat ? . . . . .	11
2. Un apostolat en faveur de la vie. . . . .	16
3. De la « méthode » à la chasteté conjugale . . . . .	18
4. La loi naturelle s'expérimente-t-elle sur le terrain ? . . . . .	20
5. La promotion d'une sexualité bio ? . . . . .	24
6. Notre responsabilité face aux chrétiens qui viennent d'Afrique, ou d'ailleurs, et qui arrivent en France . . . . .	25
7. Un moyen d'évangélisation . . . . .	30
Chapitre 2 : Accepter d'être un Signe de Contradiction 33	
1. Gender, contraception ! . . . . .	33
2. La contraception est un mal intrinsèque . . . . .	36
3. Certains hommes n'ont pas l'intention de tout avaler ! Et vous ? . . . . .	40
4. Où mène l'esprit contraceptif ? . . . . .	42
5. Billings or not Billings . . . . .	45
6. De la profondeur ! . . . . .	48
7. Quelle fécondité humaine... et spirituelle ? . . . . .	51

Chapitre 3 : La Femme . . . . .	53
1. Une femme a-t-elle quelque-chose à dire à un prêtre ? . . . . .	53
2. Incompréhension mutuelle . . . . .	56
3. La fraîcheur de l'Écriture ! . . . . .	59
4. Comment Notre-Seigneur s'y prend-il avec la femme ? . . . . .	61
5. La ménopause . . . . .	68
6. Prendre soin de l'amour conjugal de façon concrète . . . . .	70
7. Le désir sexuel au féminin. . . . .	74
8. Difficulté à s'observer, éducation à la réalité. . . . .	79
9. La confession . . . . .	81
10. La grâce de vivre son cycle . . . . .	84
11. De la difficulté d'être mère. . . . .	87
Chapitre 4 : L'Homme . . . . .	91
1. Hugo veut un enfant . . . . .	91
2. Les chrétiens face au « grenier » . . . . .	93
3. S'informer de la météo, s'adapter ! . . . . .	96
4. Attitude en période féconde . . . . .	99
5. Attitude en période inféconde . . . . .	102
6. Affiner sa conscience . . . . .	104
Chapitre 5 : Vie humaine, vie spirituelle . . . . .	107
1. Trouver un rythme biologique positif dans le mariage . . . . .	107
2. Dépendance charnelle des époux. Contenance, entre vertu et dangers. . . . .	114
3. La promenade en forêt : la poule ou l'œuf . . . . .	121
4. Vie spirituelle, désarroi face à un ami . . . . .	123
5. Doit-on parler alors que l'on n'est pas parfait ? . . . . .	125
6. Le prêtre est le garant que Dieu n'en a pas « rien à faire ». . . . .	127
7. Je te reçois... je me donne à toi . . . . .	130
8. Un exemple des fruits de la prière d'une épouse et de la constance d'un père spirituel . . . . .	133
9. Quand « Billings » est le problème . . . . .	136
10. Quelques points d'attention. . . . .	139
11. Homme et Femme. . . . .	144
Conclusion . . . . .	147
Annexes : questions fréquemment posées . . . . .	149
1. Bébés Billings, les vrais et les faux . . . . .	149
2. Le nombre d'enfants des couples qui font Billings : est-ce une méthode efficace ? . . . . .	152
3. « Vous cassez la spontanéité, avec vos méthodes naturelles » . . . . .	155
Postface . . . . .	157