

# Confidences Billings à un frère prêtre

et à toute personne engagée  
dans l'apostolat de la famille et de la vie

Deuxième édition augmentée



Gabrielle et Bertrand Vialla

Des centaines  
de couples ont aimé !



 CENTRE BILLINGS FRANCE

Sous la forme d'une longue lettre à un prêtre, un couple marié livre spontanément à tout lecteur, désireux de faire connaître et aimer la Régulation naturelle des naissances, leurs découvertes, leurs réflexions « actuelles », ainsi que les convictions profondes qu'ils ont tirées du Magistère de l'Église, et de leur expérience auprès des couples.

- Le couple : choisir la chasteté, dire non à l'esprit contraceptif.
- La femme : avoir la grâce de vivre son cycle.
- L'homme : s'informer de la « météo », s'adapter.

*Découvrez un vecteur d'évangélisation sous-exploité !*

Gabrielle et Bertrand Vialla sont mariés, parents de 6 enfants et foyer moniteur Billings depuis 15 ans. Depuis 2012, ils sont présidents du Centre Billings France.

Postface de l'abbé Bruno Bettoli

14,8 x 21 cm. 184 p. ISBN : 978-2-9551126-1-8. 10 €

À COMMANDER SUR : [www.methode-billings.com/confidences-billings](http://www.methode-billings.com/confidences-billings)

## TABLE DES MATIÈRES

Introduction	7
Chapitre 1 : l'Apostolat du Centre Billings France	11
1 Peut-on parler d'apostolat ?	11
2 Un apostolat en faveur de la vie.	16
3 De la « méthode » à la chasteté conjugale	18
4 La loi naturelle s'expérimente-t-elle sur le terrain ?	20
5 La promotion d'une sexualité bio ?	24
6 Notre responsabilité face aux chrétiens qui viennent d'Afrique, ou d'ailleurs, et qui arrivent en France	25
7 Un moyen d'évangélisation	30
Chapitre 2 : Accepter d'être un Signe de Contradiction.	33
1 <i>Gender</i> , contraception !	33
2 La contraception est un mal intrinsèque	36
3 Certains hommes n'ont pas l'intention de tout avaler ! Et vous ?	40
4 Où mène l'esprit contraceptif ?	42
5 Billings or not Billings	45

6 De la profondeur !	48
7 Quelle fécondité humaine... et spirituelle ?	51
<b>Chapitre 3 : La Femme</b>	<b>53</b>
1 Une femme a-t-elle quelque-chose à dire à un prêtre ?	53
2 Incompréhension mutuelle	56
3 La fraîcheur de l'Écriture !	59
4 Comment Notre-Seigneur s'y prend-il avec la femme ?	61
5 La ménopause	68
6 Prendre soin de l'amour conjugal de façon concrète	70
7 Le désir sexuel au féminin.	74
8 Difficulté à s'observer, éducation à la réalité.	79
9 La confession	81
10 La grâce de vivre son cycle	84
11 De la difficulté d'être mère	87
<b>Chapitre 4 : L'Homme</b>	<b>91</b>
1 Hugo veut un enfant	91
2 Les chrétiens face au « grenier »	93
3 S'informer de la météo, s'adapter !	96
4 Attitude en période féconde	99
5 Attitude en période inféconde	102
6 Affiner sa conscience	104
<b>Chapitre 5 : Vie humaine, vie spirituelle</b>	<b>107</b>
1 Trouver un rythme biologique positif dans le mariage	107
2 Dépendance charnelle des époux. Continence, entre vertu et dangers	114
3 La promenade en forêt : la poule ou l'œuf	121
4 Vie spirituelle, désarroi face à un ami	123
5 Doit-on parler alors que l'on n'est pas parfait ?	125
6 Le prêtre est le garant que Dieu n'en a pas « rien à faire »	127
7 Je te reçois... je me donne à toi	130
8 Un exemple des fruits de la prière d'une épouse et de la constance d'un père spirituel	133
9 Quand « Billings » est le problème	136
10 Quelques points d'attention	139
11 Homme et Femme	144
<b>Conclusion</b>	<b>147</b>
<b>Annexes : questions fréquemment posées</b>	<b>149</b>
1 Bébés Billings, les vrais et les faux	149
2 Le nombre d'enfants des couples qui font Billings : est-ce une méthode efficace ?	152
3 « Vous cassez la spontanéité, avec vos méthodes naturelles »	155
4 Quand on a été ouverts à la vie pendant 15 ans, on est quittes ?	157
5 Quand l'enfant ne vient pas, on ne va pas parler continence, chasteté ?	159
6 Que penser de la « tendresse réservée » ?	161
7 Faut-il des raisons graves pour pratiquer la méthode Billings ?	165
8 Peut-on pratiquer Billings avec un esprit contraceptif ?	167
9 Comment savoir si nous devons différer une nouvelle naissance ?	169
10 Comment soigner son couple ?	172
<b>Postface</b>	<b>175</b>